



**MEJERIFORENINGENS
FORBRUGERKommunikation
2022**

Anja Rasmussen

VP **Veganerpartiet** har slået en video op på afspilningslisten **Veganerpartiet på gaden.** ...
 15. april 2019 · 🌐

Mælk er et produkt af dyrs lidelse! Det ved alle efterhånden godt!
 Hver gang et mælkeprodukt bliver købt, så betales der til mere systematisk udnyttelse af køer og kalve.
 Når det er SÅ nemt at vælge noget andet. Hvorfor benytter vi stadig de fødevarer, som gør forfærdelig ondt på dyr og miljø?... [Se mere](#)



Klik for at udvide

137 kommentarer 57 delinger

👍👎❤️ 248

Er mælk dårligt i smoothies?

Se senere Del

PLEJDIG SMUK.DK

ER MÆLK DÅRLIGT I SMOOTHIES?


YouTube

daenskab.dk
 Danmarks førende videnskabsmedie

Nyheder COVID-19 Red Verden Temaer For skoler Nyhedsbreve Center for Faglig Formidling Om Videnskab.dk
 Krop & Sundhed Kultur & Samfund Naturvidenskab Teknologi & Innovation

Tre glas mælk om dagen koblet til øget risiko for død

Hvis man drikker tre glas mælk om dagen, øger det tilsyneladende dødeligheden betydeligt, viser ny forskning. Studiet overbeviste en af forskerne bag om, at det var på tide at droppe mælken.



Der er mange myter om mælk

Diætist FELDING

OM ▾ BEHANDLINGER BOOK TID ▾

Hvorfor jeg ikke anbefaler mælk

Grundhødetten

Der er mange der tror, at mælk er sundt, men det er faktisk en af de mest skadelige fødevarer, du kan spise. Mælk er et produkt af dyrs lidelse, og det er også en af de mest forurenede fødevarer, du kan købe. Mælk er også en af de mest kostbare fødevarer, du kan købe, og det er derfor en af de mest uretfærdige fødevarer, du kan købe. Mælk er også en af de mest skadelige fødevarer, du kan spise, og det er derfor en af de mest uretfærdige fødevarer, du kan købe.

— Sandheden er at de lande der drikker mest mælk har mest dødelighed

— At ernæringsrådet siger mælk er sundt, det er løgn, det er total korrupt det der forgår

— Mælk forårsager omkring 100 sygdomme og det bliver solgt som sundt her under kræft

— De lande der drikker mest mælk har mest knogleskørhed. Her i Danmark drikke vi mælk mod knogleskørhed, men det giver knogleskørhed at drikke mælk.

Synes godt om Svar Skjul 35 u.

👍👎❤️ 7

KRONIK

Jo, malkekøer er sørgende mødre

Forskning viser, at dyr både kan føle glæde og sorg, men den slags fakta fejles af bordet med artschauvinistiske fordomme, når folk skal forsvare deres medvirken til dyremishandling



VI GØR PLADS TIL TVIVL OG SPØRGSMÅL – OG SØRGER FOR SVAR

mette brenberg
Det er da dejligt for dem. Hvorfor får de ikke også lov til at bestemme om de vil være ude eller inde?

Synes godt om Svar Skjul 1 år

Forfatter
Mælken.dk
Hej Mette. Det mest naturlige for en ko er at være på ude på græs, men det er ikke altid det, der er bedst for koen og dens velfærd. Det afhænger helt af forholdene hos den enkelte landmand 😊 Mvh. Anja/Mælken.dk

Tak for et meget lærerigt svar.
Faktisk mange svar jeg kunne bruge.
Tak fordi du tog dig tiden.
Tak for dit arbejde med dyrevelfærd.
Venlige hilsner Thomas

10 min Synes godt om Svar Besked

Til gengæld er de lande hvor mennesker har et højt forbrug af calcium større risiko for knogleskørhed (osteoporose) sammenlignet med lande der har et lavere forbrug 🧑
Mælk er også forbundet med høj risiko for prostatakræft hos mænd 🧑

Synes godt om Svar Skjul 2 år
Vest relevante er valgt, så nogle svar kan være blevet filtreret væk.

Forfatter
Mælken.dk
Hej Jacob. Det er en sejlvet myte, at mælk giver knogleskørhed. Argumentet er, som du selv er ind på, at lande der har et højt indtag af mælk også har den højeste forekomst af knogleskørhed. Sådan hænger det dog ikke sammen. Dette argument ser fuldst... Se mere

MAELKEN.DK

Myte 2: Mælk giver knogleskørhed - få afkræft...

Synes godt om Svar Kommenteret af Anja Rasmussen

Lisbeth Overgaard Nielsen
Jeg spør kun mælken.dk

- Må jeg spørge hvordan man får calcium fra komælk ind i knogler for at gøre dem stærkere?
- Og er det nok calcium vi kan få gennem mælken?

Synes godt om Svar Skjul 1 år

Forfatter
Mælken.dk
Hej Lisbeth, tak for dine spørgsmål 😊
Calcium er et mikronæringsstof (mineral), der er vigtigt for bl.a. at udvikle og vedligeholde vores knogler. Men calcium bidrager også til en række andre funktioner i kroppen, såsom muskel - og nervefunktionen, c... Se mere

Hey Mælken.dk! Super fedt initiativ, og dejligt at se, at i har styr på jeres kilder og fakta. God vind med kampagnen! 🙌

Synes godt om Svar Skjul 1 år

Jeg er vild med Mette og Myte! De burde diskutere flere emner 🙌

Synes godt om Svar Skjul 1 år

Forfatter
Mælken.dk
Hej Alberte, det er vi glade for at høre! 😊 Faktisk findes der flere videoer med Mette og Myte - dem kan du se her: <https://maelken.dk/maelkemyter>
Mvh Mie / Mælken.dk

Dorde B Hansen
Hvad har plantebaseret med mælk og gøre?

Synes godt om Svar Skjul 1 år

Forfatter
Mælken.dk
Hej Dorde. En plantebaseret kost forveksles ofte med en vegetarisk eller vegansk kost, men en plantebaseret kost kan godt indeholde mindre mængder af animalske produkter - fx mælk. 😊 Mvh. Anja/Mælken.dk

Synes godt om Svar Kommenteret af Anja Rasmussen 1 år

Dorde B Hansen
Mælken.dk tak

Jacob Ørnsteud
Men er mælk sundt

Synes godt om Svar Skjul 1 år

Forfatter
Mælken.dk
Hej Jacob. Det er et godt spørgsmål 😊
Enkeltstående fødevarer bliver ofte fremstillet som enten sunde eller usunde, men det giver ikke rigtig mening med den skarpe opdeling. En fødevarer er i sig selv hverken sund eller usund, det handler om mængder og kontekst - og behovet hos det enkelte individ. Når det er sagt, så er det dog et faktum, at mælk indeholder en lang række vitaminer og mineraler, som er blandt de mange næringsstoffer, som mennesker har brug for, bl.a. calcium, protein, vitamin B2, vitamin B12, fosfor, jod og kalium. Mvh. Anja/Mælken.dk

Hej Mælken.dk

Tak for en professionel tilgang til et komplekst problem. Jeres Facebook side og hjemmeside afspejler stor professionalisme og det har jeg stor respekt for.

Jeg er nysgerrig efter at vide hvilke overvejelser reklame mænekkarna har haft

DE DANSKE FORBRUGERE ER I TVIVL

95% af danskerne angiver, at de har eller er villige til at ændre adfærd/vaner af hensyn til klima, miljø og bæredygtighed.

52% svarer "hverken/eller" på udsagnet "Mælk er en del af en bæredygtig kost"

Der hersker generelt en høj grad af uvidenhed om forholdene for konventionelle malkekøer. Flest svarer "ved ikke" på en del spørgsmål omhandlende konventionelle køers forhold.

På udsagnet "dyrevelfærden i det danske mejeribrug er god" er knap halvdelen af danskerne enige (48%).

7 ud af 10 personer er enige i, at "mælk er sundt" Kun 7 % i befolkningen er decideret uenige i dette udsagn.



MEJERIFORENINGENS FOKUSOMRÅDER

Must-win battles

Der er fire temaer, som er særligt vigtige for den danske befolkning, når det kommer til indtaget af mælkeprodukter, og som vi har fokus på i vores kommunikation.



1. SUNDHED

Mejeriprodukter er sunde, fordi de bidrager med mange vigtige næringsstoffer



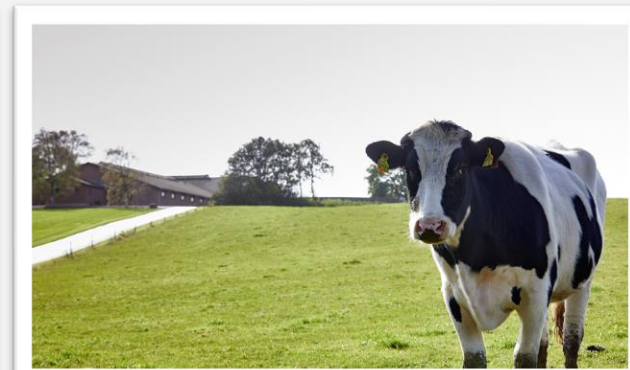
2. BÆREDYGTIGHED

Mejeriprodukter er en del af en sund og bæredygtig kost



3. SMAG & MADKULTUR

Mejeriprodukter tilføjer masser af smag og er en del af den danske madkultur



4. DYREVELFÆRD

Du kan købe mejeriprodukter med god samvittighed - dyrevelfærden i det danske mejeribrug er god

A young girl with long brown hair, wearing a grey sweater with colorful teardrop patterns, is smiling and looking towards a young boy. The boy has short brown hair and is wearing a grey sweater with red accents. They are both sitting at a white table, each holding a clear glass filled with white milk. The background is a bright, indoor setting with a window and some greenery.

1. MÆLKENS ROLLE FOR SUNDHEDEN

DER ER MANGE MÅDER AT SNAKKE SUNDHED PÅ



Opslagstekst:

Er mælk kun for børn? Bestemt ikke! Mælk indeholder en række vigtige vitaminer og mineraler, som spiller en afgørende rolle i kosten for både børn og voksne. Faktisk er mælk en af de fødevarer, der naturligt indeholder flest forskellige næringsstoffer. I artiklen her finder du en gennemgang af de mineraler og vitaminer, som mælk bidrager med: <https://maelken.dk/.../naeringsstoffer/maelken-unik-pakke>

*Beregningerne er lavet ud fra et stort glas minimælk på 250 ml samt De Nordiske Næringsstofanbefalinger for en kvinde på 31-60 år.

Klassisk sundhedskommunikation

- Fokus på mejeriprodukters næringsstoffer
- Lægger i højere grad op til diskussion
- Bliver udfordret pga. anprisningsreglerne
- Kan ikke stå alene

MEJERIFORENINGEN

Opslagstekst: Aarh, forkæl huden med en lækker omgang... hytteost
Godt nok er hytteost (4,5%) en god kilde til riboflavin (B2-vitamin), som bidrager til at vedligeholde en normal hud*, meeen.. Det gælder nu kun, hvis man spiser det.

Ikke desto mindre – nyd din hytteost på din måde!

*Gældende for hytteost (4,5%) med 0,23 mg riboflavin per. 100 gram i en ellers varieret og afbalanceret kost og sund livsstil



Indirekte sundhedskommunikation

- Ingen direkte sundhedskommunikation i det visuelle
- Fokus på at fange opmærksomheden
- Mindre klassisk sundhedskommunikation
- Stadig fokus på mejeriprodukters næringsstoffer men i teksten
- Lægger i mindre grad op til diskussion
- Kan ikke stå alene



2. BÆREDYGTIGHED

BÆREDYGTIG PRODUKTION



Opslagstekst:

“Der skal være plads til naturen i landbruget. Dem der køber vores mælk, de kan forvente at så køber de også lærkesang og gul vipstjert”. På Ebbe Hvelplunds ejendom har de bevaret diger og skel, der som uberørt natur giver anledning til høj biodiversitet; tilstedeværelsen af mange forskellige dyre- og plantearter. Hør mere om tiltagene i videoen her.

- Fokus på de tiltag mejerisektoren gør for at mindske CO₂-udledningen og blive mere bæredygtig fx
 - Egenproduceret foder
 - Fremme biodiversitet
 - Feed no food-koncept
- Ønske om at lade mælkeproducenter og mejerister fortælle – vi skal høre fra dem, der hver dag gør en stor indsats
- Der skal sættes ansigt på dem, som kæmper og tager ansvar – og det fungerer som regel afvæbnende

BÆREDYGTIG KOST



Al mad har et aftryk. Din mælk har to. Mælken har – som alle andre fødevarer – et klimaaftryk, men mælken har også et stort næringsstofaftryk. Mælk indeholder nemlig bl.a. calcium, protein, vitamin b12, vitamin b2 og fosfor

Med mælk får du mange næringsstoffer for dit klimaaftryk.

Bliv klogere på mælkenes næringsstoffer her:

<https://maelken.dk/sundhed/maelkens-naeringsstoffer/maelk-en-unik-pakke-af-naeringsstoffer>



Hvad har spidskål, pære og vandmelon til fælles? 🤔

De smager alle tre godt med mejeriprodukter. For når du forkæler dine sanser med forskellige indtryk (fx smag, konsistens og duft) vil du ofte opleve din mad som mere tilfredsstillende - og så kan mejeriprodukter måske også hjælpe dig med at spise lidt mere frugt og grønt i hverdagen.

Få inspiration til at kombinere grønt og mejeri her:

<https://maelken.dk/.../tips-til-at-spise-flere-grontsager/>

- Fokus på mælkenes mange næringsstoffer – mælk og mejeri kan ikke vinde på CO₂-aftryk alene
 - Ønske om at sætte fokus på, at bæredygtig kost handler om mere end klimaet
- Fokus på at vise hvordan forbrugerne kan spise mere bæredygtigt
 - Fx ved at sætte fokus på, hvordan ost kan bruges i stedet for kød
 - Hvordan man kan mindske sit madspild
- Inkluderende og inspirerende


A glass terrine with a faceted rim, filled with a layered dessert. The bottom layer is a vibrant red jam. Above it is a thick layer of white cream, possibly whipped cream or yogurt. The top layer is a dark brown, crumbly mixture, likely almond crumble or chocolate granola, with some lighter-colored nuts visible. The terrine is set on a light grey, textured surface.

3. SMAG & MADKULTUR

DET SKAL SMAGE GODT, ELLERS SPISER VI DET IKKE



Opslagstekst:

Trods uenighed om opskriften på den bedste persillesovs, så er fiskerne,  og Erik, enige om, at det er sovsen, der udgør prikken over i'et efter en god fangst på havet.

Det store spørgsmål forbliver dog: Persillesovs med mælk eller fløde – hvad synes du?

MEJERIFORENINGEN

Mælken.dk
Offentliggjort af Anja Rasmussen · 1. marts kl. 08.29 · 🌐

INTERNATIONAL PANDEKAGEDAG er den perfekte anledning til at spise pandekager 🥞😋

Vi kan nu også komme på andre gode (og måske mindre gode) anledninger til at lave pandekager 😊

- 🥞 der står en kærnemælk i køleskabet, der skal bruges
- 🥞 det er koldt udenfor, og det kræver (pandekage)hygge
- 🥞 du er faldet over den her video og er blevet nysgerrig på Christel Pixis pandekager
- 🥞 dit piskeris og din stegepande trænger til at blive luftet.

Kan du komme på flere gode anledninger? Og behøves man egentlig en særlig anledning til at spise pandekager? 🥞

Find opskriften på amerikanske her:
<https://maelken.dk/sma.../opskrifter/amerikanske-pandekager/>



MAELKEN.DK

Amerikanske pandekager | Perfekt til brunch og dessert. Se opskriften! | Mælken

Læs mere

A black and white cow with yellow ear tags stands in a green field. In the background, there is a long, low barn and some trees under a clear sky. The cow is looking towards the camera.

4. DYREVELFÆRD

DYREVELFÆRDEN ER HELT OK



Opslagstekst:

“Det bedste ved at være landmand, det er da køerne.” Landmand Lisbeth Klinge fra Landborupgård på Mols er ikke i tvivl om, at det er kærligheden til dyrene, som driver hende i dagligdagen. Bliv klogere på hvordan Lisbeth og hendes KOLlegaer arbejder for bedre dyrevelfærd og sunde køer hver dag.



Opslagstekst:

Hvordan skal man bo, når man er ko? Landmanden kender koens behov ud og ind og ved, hvad der skal til for at den har det godt. Frisk luft og ly for vind og vejr er noget af det, koen har brug for - så det har vi selvfølgelig sikret, at alle danske køer har.

- 48% procent er enige i, at dyrevelfærden i mejeribrug er god.
- Større videoproduktioner kombineret med animerede korte film
- Der skal sættes ansigt på og forbrugerne skal gerne høre om dyrevelfærd fra hestens (eller koens) egen mund – det fungerer som regel afvæbnende

A close-up photograph of a person's hands holding a clear glass filled with white milk. The hands are positioned on either side of the glass, with fingers wrapped around it. The background is a solid dark blue color.

NYE PROJEKTER

NYT EU-PROJEKT: MÆLK I EN BÆREDYGTIG KOST

2022-2023

EU-projekt i samarbejde med Frankrig og Irland

Formålet med kampagnen er primært:

at give de danske forbrugere viden, så de føler sig velinformerede om bæredygtig kost og informere om, hvordan mælk og mejeriprodukter er vigtige, næringsrige valg.

MÅLGRUPPE

Primære målgruppe:

Unge forældre og aktive unge mellem 18-35 år.

INDHOLD

Influencer/ambassadør-samarbejder

Aktivering via sociale medier og websitet mælken.dk

Digital annoncering

Out of home-annoncering

Events fx Aarhus Food Festival, Copenhagen Cooking

MEJERIFORENINGEN

Proposal A (MILK IS FOR THE FUTURE)

Under udarbejdelse

MÆLK ER FOR FREMTIDEN

Who/What we are:
Dairy
Calcium
Proteine
Vitamins
Minerals
Nutritious

We have a vision
Future = Sustainability
Future = Next generation
Sounds good and positive
Connects to "Mælk er for livet"



NYT EU-PROJEKT: ØKOLOGISK OST 2022-2024

Under udarbejdelse

EU-projekt i samarbejde med Frankrig

Formålet med kampagnen er primært:
at give de danske forbrugere viden om den økologiske osteproduktion
og inspirere til brugen af økologisk ost.

MÅLGRUPPE

Primære målgruppe:

Unge forældre og aktive unge mellem 18-35 år.

Sekundære målgrupper:

Journalister og Key Opinion Leaders

INDHOLD

- PR
- Influencer/ambassadør-samarbejder
- Aktivering via Ost & ko's website og sociale medier
- Digital annoncering
- Events fx Aarhus Food Festival, Copenhagen Cooking



DET ER HELT NATURLIGT AT VÆLGE
ØKOLOGISKE MEJERIPRODUKTER FRA EUROPA

NATURAL



CRAFTMANSHIP



PURE



TASTE



QUALITY



advice

MEJERIFORENINGEN

Følg med her & kontakt os, hvis I vil høre mere



<https://www.facebook.com/maelken.dk>
www.maelken.dk



<https://www.facebook.com/ostogko>
www.ostogko.dk



Anja Rasmussen
Mobil: [20650681](tel:20650681)
E-mail: akr@mejeri.dk



Lars Witt
Mobil: [25796468](tel:25796468)
E-mail: lwj@mejeri.dk



Jane Ernst Nielsen
Mobil: [28562046](tel:28562046)
E-mail: jen@mejeri.dk



Rasmus Flade Nielsen
Mobil: [40155332](tel:40155332)
E-mail: rfn@mejeri.dk